

## Helkurs med miljöträning våren 2018

**Tid:** Lördag 2/6 kl 10.00 – söndag 3/6 kl 16.00.

**Plats:** Sörgården, Hössjö ca 2,5 mil sv om Umeå.

**Pris:** Kursavgiften är 1 300 kr. Åhörare/staketryttare 400 kr. Uppstallning till egen häst i box eller hage ingår. (Ta med eget foder) Ev extranatt kostar 100 kr. Om det finns någon som inte vill/kan ta med egen häst så kan man låna någon av våra hästar kostnadsfritt.

**För vem?:** Alla kan delta, ung, gammal, stor eller liten spelar ingen roll. Du behöver heller inte rida din häst, allt går att göra från marken om man föredrar det. *Alla som vill miljöträna sina hästar och ponnyer är välkomna till denna kurs!*

**Innehåll:** Denna kurs kommer att bli fylld av inspiration och utmaningar för Dig och Din häst. Det blir mycket och varierad undervisning både avsutten och i sadeln. Här blandar vi Centrerad Ridning och kommunikations och kontaktövningar samt tränar på de olika moment som kan finnas på en teknikbana vid bl.a TRAB, Working Eqitation och Bruksridning. Läs mer om CR och NH på vår hemsida. Under kursen får ekipagen träna på att lösa problem och situationer som de skulle kunna ställas inför i verkliga livet. För att klara en teknikbana krävs god koordination, finmotorik, samarbete och kommunikation mellan häst och ryttare. Målet är att få säkrare ekipage som samarbetar och förstår varandras finaste signaler där hästen blir säkrare, lugnare och mindre spänd vid t.ex. uteritter, i trafik eller på tävlingsplatsen.

Kursen avslutas på söndagen med en enklare ”pröva-på-tävling” på en teknikbana (TRAB) i mkt vänskaplig anda.

**Boende och mat:** Kost och logi ingår inte kursavgiften. På Sörgården finns enklare logi i 2 och 4 bäddrum för 120 kr/natt. Rummen har våningssängar. Möjlighet till självhushåll finns och det finns även möjlighet att köpa vissa måltider här på gården till ett rimligt pris. Ange på anmälan om du vill ha någon specialkost, t.ex. vegetarisk, gluten eller laktosfri mat.

**Anmälningssblankett och Prospekt:** får du genom att maila [kontaktsorgarden@telia.com](mailto:kontaktsorgarden@telia.com) eller ringa tel 090-21142. Det finns även att ladda ner på vår hemsida [www.sorgarden.org](http://www.sorgarden.org) samt på vår FB sida <https://www.facebook.com/pages/S%C3%B6rg%C3%A5rden-Kurs-och-L%C3%A4ger/269491663117140?ref=bookmarks>

**OBS! Samtidigt som anmälan skickas in ska kurssavgiften betalas in till plusgirokonto : 412 93 68 - 9 Sörgården Kurs och Läger för att anmälan skall vara definitiv (inom 7 dagar).**

**Anmälan är bindande och måste göras på bifogad anmälningssblankett. Vid ev avbokning återbetalas avgiften enbart mot uppvisande av läkarintyg. Deltagare kan dock sälja sin plats till annan person.**

*Mer information finns på vår hemsida [www.sorgarden.org](http://www.sorgarden.org)*

**OBS! Kontrollera att plats finns innan anmälan och avgift insändes.**



*Sörgården*  
kurs & läger

